

GRAFIK 03 - 09 SIERPANIA 2020

Sala czerwona

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00 – 08:30 dla każdego p. Anna M.		07:00 – 08:30 dla każdego p. Anna M.		07:00 – 08:30 dla każdego p. Anna M.		
	10:30 – 12:00 łagodna p. Anna M.		10:30 – 12:00 łagodna p. Anna M.		10:30 – 12:00 dla każdego p. Mariusz	10:30 – 12:00 dla każdego p. Mariusz
17:00 – 18:30 dla każdego p. Mariusz	17:00 – 18:30 dla każdego p. Mariusz	17:00 – 18:30 dla każdego p. Mariusz	17:00 – 18:30 dla każdego p. Mariusz	17:00 – 18:30 dla każdego p. Jan	17:00 – 18:30 początkująca/dla każdego p. Jan	17:00 – 18:30 dla każdego p. Jan
18:30 – 20:00 dla każdego p. Jan	18:30 – 20:00 dla każdego p. Mariusz	18:30 – 20:00 dla każdego p. Jan	18:30 – 20:00 dla każdego p. Mariusz			
20:00 – 21:30 początkująca/łagodna p. Jan		20:00 – 21:30 początkująca/łagodna p. Jan				

*8 kroków od podstaw - osiem sesji w ciągu 30 dni. Można dołączyć w każdej chwili - nawet w środku miesiąca.

** Sesje odrodzeńcze prowadzone przez p. Sławomira Bubicza są dostępne dla osób, które uczestniczyły w co najmniej 10 sesjach w Instytucie.

Sala biała

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
17:15 – 18:45 joga dla kręgosłupa p. Hanna	17:15 – 18:45 odrodzeńcza** p. Sławomir	17:15 – 18:45 joga dla kręgosłupa p. Hanna	17:15 – 18:45 odrodzeńcza** p. Sławomir			
	18:45 – 20:15 8 kroków od podstaw* p. Jan		18:45 – 20:15 8 kroków od podstaw* p. Jan			